

# 上星川地区社協たより



上星川地区社会福祉協議会 NO. 30

発行日 令和元年6月30日 発行人 金子 佳孝 (季刊)

## ◎ いよいよ令和元年がスタートしました。

本年度は令和2年度までの第5期保土ヶ谷ほつとなまちづくり、上星川地区計画実現に向けた活動の4年目にあたります。

この計画は地域の「つながり、支えあい、安心していきいきと暮らせるまちづくり」を大切な視点としています。

その実現に向け上星川社会福祉協議会は本年度も次の事業を行います。

### (1) 配食サービス (毎月2回 第2・第4金曜日)

- ① 地区の一人暮らしの高齢者・高齢者世帯に、配食型サービスを行います。
- ② 配食数の増加に取り組みます。現在は平均で1回57食程配食しています。

### (2) ほつとするサロン (毎月1回 上星川町内会館)

4/19(金)、5/3(金)、6/21(金)、7/19(金)、8/16(金)、10/18(金)、11/1(金)、12/6(金)、1/17(金)、2/21(金)、3/6(金)

- ① 地区の65歳以上の対象者に、サロン型サービスを行います。
- ② 上星川町内会館にて地区合同で開催し、仲間づくりを図ります。
- ③ 9月20日には、三吉演芸場で鑑賞会を予定しています。

### (3) ミニデイ上星川 (奇数月 第3水曜日 上星川東部町内会館)

- ① ミニデイ上星川で65歳以上の対象者に、健康づくりとレクレーションに取り組みます。

### (4) 一人暮らしの高齢者に慰問品の贈呈

- ① 地区の高齢者及び寝たきり一人暮らしの高齢者に、年末慰問品を贈呈します。

### (5) きらきらぼし (毎月1回 第1水曜日 10:00~11:30 上星川幼稚園)

## 4月から6月までの活動報告です。

## ◎ きらきらぼし (上星川幼稚園 10:00~11:30)

・4月3日、5月(お休み)、6月5日 (参加自由、参加費 無料)

お子様とお母様どうしのふれあい、リミックの先生、ボランティアの皆さんと、楽しいゲームをして過ごしました。



## お弁当配食サービス（第2・第4金曜日実施）

- ・4月12日・26日、5月10日・24日、6月14日・28日
- ・おおぜいのボランティアの方々がアイデアを生かし、素晴らしい手づくりのお弁当をお届けしました。
- ・1食300円、70歳以上 申し込みはお近くの民生委員・町内会長まで。



## ◎ ミニディ上星川（上星川東部町内会集会所 13:00~15:00）

- ・5月16日 上星川東部町内会集会所で開催 参加65歳以上、参加費100円、
- ・昔懐かしい良き時代の娯楽DVDを鑑賞しました。



## ◎ ほっとするサロン上星川（交流サロン 11:00~14:00）

- ・4月19日、5月3日、6月21日
- （上星川町内会館） 参加65歳以上、参加費100円
- ・日本舞踊の鑑賞、ケアマネージャーのお話、麻雀荘の看板も出来ました。

