

2023年秋号



ほどがやボラセンだより

発行元：保土ヶ谷区社会福祉協議会 ボランティアセンター



8/6（日）ボランティア体験・交流会を開催しました！



当日は暑い中、中学生から80代までの、たくさんの方にご参加いただきました。区内手話サークル有志の皆さんによる「手話ダンス」から始まり、全員で手話のミニ体験後、グループに分かれて「ボッチャ」「車イス」「バルーンアート」を体験。折り紙コーナーではかわいい猫の小箱づくりにチャレンジしました。

傾聴ボランティア入門講座

日時：11/2（木）・9（木）・16（木）
全3回 10：00～12：00

3回全て受講可能な方！
傾聴ボランティア活動に興味のある方！

お申込みはこちら

MAIL v@shakyohodogaya.jp

締切 10/25（水）



会場：保土ヶ谷区社会福祉協議会
申込：定員15名

（申込多数の場合は抽選）

①講座名②お名前③連絡先（電話番号等）
④住所（町名まで）⑤年代を明記の上、
メールまたは左記二次元コードから

PICK UP

活躍中！ボランティアさん

今年度は多くの高齢者施設等から依頼があり、たくさんのボランティアさんが活躍中！
皆さんと一緒に歌うと自然と笑顔になり、お互いに元気をもらっています。

>>> ビッグバンド「つちの華」の皆さん



高齢者施設で「ビッグバンド」と呼ばれる大人数の編成によるジャズ演奏は初めての試みでしたが「A列車で行こう」の出かけたくなるようなワクワク感に、皆さん自然とリズムをとって楽しんでいました。

◆◆ボランティアさんから◆◆

土日の活動が中心で、今回仕事を休んで参加したメンバーから「ゆったりとしたスペースで気持ち良く演奏でき、貴重な体験ができた」と嬉しい声があがり、また機会があれば、他の施設でも懐メロや昭和歌謡などの訪問演奏をしたいです。



昭和歌謡の高田さん <<<

エレキギターの伴奏に合わせて、参加者と一緒に昭和歌謡を歌うという、まるで昭和喫茶を再現したような空間でした。

高田さん手作りの歌詞ブックを片手に、みんなで一緒に歌うと、あっという間に時間が過ぎていきました。また、歌の合間に入る歌の時代背景のお話も興味深かったです。

ベンチャーズを歌う高田さん、すごくカッコ良かった～！



>>> 桂歌助弟子の会(アマチュア)の皆さん

落語だけではなく、様々な芸で参加者を笑顔にするグループです。
高齢者施設や地域のサロンで活躍中です。

◆◆ボランティアさんから◆◆

大いに笑って、歌って、手品で驚いてください。面白くて、おかしくて、楽しい『芸』は他にもたくさんあります。いつでも声をかけてください。



笑いヨガ



バルーンアート



手品



落語



歌の披露

>>> 折り紙で日本の文化を伝えよう

◆◇地域子育て支援拠点こっころから◆◇

折り紙ボランティアの皆さんに協力していただき、外国籍の親子に日本の伝統遊びである折り紙を通して、伝統行事の「七夕」「お月見」を知ってもらうイベントを開催しました。ボランティアの皆さんは、折り紙を初めて体験する親や子ども達に、とても丁寧に指導してくださいました。また、折り紙を折るだけでなく、出来上がった作品を壁面アートにして写真を撮るなど、異文化交流も出来たので、参加した親子はみんな「楽しかった!」「またやりたい!」と喜んでくれました。スタッフも楽しい時間を共有でき、感謝しています。ありがとうございました。今後もよろしくお願いします。



8カ国20人の外国籍の方が参加しました!

新人ボランティアさんも活躍中! <<<

「人のためになることがしたい」と、ボランティアセンターにふらっと立ち寄ってくださったMさん。お話を伺っていると色々な特技をお持ちの方だと分かりました。早速、民話紙芝居「ほどがやえかたりーべ」の一員となり得意の絵を活かして活動中です。(右イラスト:Mさん直筆の似顔絵)

また、もう一つの特技である歌とギター演奏は、軽妙なおしゃべりも交えて高齢者施設で大人気!さらには傾聴やイベントのお手伝いなど、区内外でも大活躍しています。



>>> 夏休みのボランティア体験



◆◇学生ボランティアさんから◆◇

◆今回は地域作業所や活動ホームで、障がいのある方をサポートするという初めての体験をしました。これまでの体験よりさらに得るものが大きいと感じました。(大学生)

◆保育園で子どもと遊ぶ活動に参加しました。初日を迎えるまでは、どのように接したら良いか分からず、とても不安でした。ところが、子ども達が「お姉さん先生、一緒に遊ぼう!」と折り紙や積み木に誘ってくれたことで、不安が一気に吹き飛びました。この体験を通して、人と関わることで誰かの幸せにつながることを知りました。将来は、誰かの幸せに直接つながるような職業に就きたいと改めて思いました。(高校生)



>>> 使用済み切手を集めている

「ハロースタンプ」さん

使用済み切手等を収集・整理し、支援団体へ届ける活動をしているボランティアグループです。現在は6名で月1回かるがも3階で活動しています。最近は切手の使用減少等により、枚数が大幅に減っています。ご自宅に使用済み切手がある場合は、かるがも3階にある回収ボックスまで。ご協力をお願いします。



現在募集中のボランティア

施設名	所在地	活動内容	活動日	活動時間 (集合時間)
保育園	新井町	子ども達と一緒に遊ぶ・掃除等	月～金	9:30～16:30
保育園	今井町	子ども達と一緒に遊ぶ・掃除等	月～土	応相談
保育園	境木町	子どもと一緒に遊ぶ・制作準備・掃除	月～金	9:30～11:30
子育てサロン	川辺町	子どもと一緒に遊ぶ・親子との交流	火～土 祝日除く	9:30～15:30
療育センター	今井町	発達に障害がある子どもの療育中の介助 (遊び、基本的生活習慣の一部手伝い)	月～金	10:00～14:00
療育センター	今井町	発達に障害がある子どもの食事介助	月～金	11:15～13:30
地域活動支援センター	上菅田町	障害のある方の作業支援	月～金	10:00～15:00
生活介護事業所	狩場町	清掃・草むしり・屋外掃除	月～金	10:00～15:00
地域活動支援センター	天王町	障害のある方の作業お手伝い	月～金	10:00～16:00
地域活動ホーム	神戸町	一時ケアの成人や児童と遊ぶ	月～日	10:00～15:00
地域活動ホーム	天王町	生活介護事業で障害者の方のお手伝い	月～金	10:00～15:00
生活介護事業所	天王町	障害のある方の日中活動(作業活動補助)・交流	月～金	①9:30～12:30 ②12:30～15:30 ③①+②
地域活動ホーム	神戸町	障害のある方の日中活動・作業活動補助	月～土	9:00～16:00
就労支援作業所	上菅田町	障害のある方のクリーニング作業手伝い	月～金	9:30～16:00
地域作業所 レストラン	川辺町	障害のある方の日中作業活動支援 工業品組立・手芸・調理・接客＊調理できる人大歓迎	月～金	10:00～12:00 13:00～15:00
地域ケアプラザ	新井町	喫茶店でのウェイトレス業務・店内そうじ	木・金・土	(木・金) 12:00～14:30 (土) 9:30～12:30 12:30～15:30
地域ケアプラザ	川辺町	デイサービスで高齢者のお茶出し、話し相手	月～土	9:30～12:00
特別養護老人ホーム	今井町	洗車	月1回	10:00～12:00 OR 14:00～16:00
特別養護老人ホーム	三ツ沢	施設内での車イス清掃・メンテナンス	月～土	1回2時間程度
特別養護老人ホーム	三ツ沢	利用者衣類の繕い	週1水曜日	10:00～12:00
リサイクルショップ	星川・天王町	店舗のお手伝い	月～土	10:30～17:30で 相談可

活動希望の曜日、時間帯等ご相談ください。

上記以外の依頼もあります。興味がある方はボランティアセンターにご連絡ください。

保土ケ谷区ボランティアセンター

保土ケ谷区川辺町5-11かるがも3F
月曜～土曜／9:00～17:00
窓口 または ☎045-332-2412



区社協HP

ボランティア登録は
こちらから



インスタフォロー
おねがいします！

