

川島健康づくり隊

楽しみながら みんなの心を元気にする
レクリエーションの実践力を身につけませんか？
ボランティアや体操指導を始めたい方の講座です

平成 30 年

1/31
(水)

2/14
(水)

ボランティア
体験

2/28
(水)

全 4 日間

※原則 全日程 ご出席いただける方



時間

10 時～11 時 30 分

※ボランティア体験は体験会場によって決まります

場所

横浜市川島地域ケアプラザ 多目的ホール

講師

スポーツプログラマー 阿部 直美 先生

持ち物

動きやすい服装 室内履き 飲み物

<お申込み・お問合せ>

横浜市川島地域ケアプラザ ☎ 045 (370) 1550 担当 相川 鬼頭