

学校への福祉教育（授業）や、ボランティア講座で大好評！

パラリンピックの正式種目でもある  
ヨーロッパ生まれのスポーツ

**ボッチャ**をご存知ですか？



上から投げて下から投げて、足で蹴ってもOK

ジャックボール（目標球）の白いボールに、赤・青それぞれチームのボールを投げたり、転がしたりして、いかに近づけるかを競います。

日本ボッチャ協会資料参照

すべての垣根を越えて誰でもできるスポーツ

老若男女、障がいの有無にかかわらず、全ての人と一緒に、そして競い合えるスポーツです。

区社協では“ボッチャ”用具の貸出しが可能です。  
地域のイベント等で体験してみませんか？



## お知らせ

区社協は10月19日に行われる「ほどがや区民まつり」に出店します。当日は当ブースで**高齢者疑似体験**ができます。アイマスクや耳栓、手袋などを着用し、高齢者の身体感覚を体験することで、高齢者の気持ちが理解できるかもしれません。区社協のブースへ是非、お立ち寄りください！



「ほどがや区民まつり」  
日時：10月19日（土）10時～15時  
場所：県立保土ヶ谷公園

# ほどがや

## ボラセンだより

2019夏

### 男性ボランティア講座を開催しました。

今、施設や地域で男性ボランティアによる活躍が求められています。区社協では5月～6月の4日間『自分の時間の過ごし方 ～あなたの時間と活力を、ありがとうにつながる地域活動におすそわけ～』をテーマにボランティア講座を開催しました。

当日はボランティア経験のある方、ない方合わせて9名の方が受講。参加された方全員が、ボランティア活動継続中です！

- 1日目：ボランティアグループ「**テンダーよかボラ**」の穴原さん  
グループ設立や活動内容・ボランティア活動の基礎知識
- 2日目：高齢者疑似体験・車イス体験・ボッチャ体験
- 3日目：特別養護老人ホーム『**かわしまホーム**』  
施設でのボランティア活動について
- 4日目：保土ヶ谷宿場そば『**桑名屋**』の近藤さん  
そば打ち体験



高齢者疑似と車イス体験



そば打ち体験



### ～ 受講された皆さんの感想です。～

- ・色々な体験をし、有意義な時間が過ごせました。
- ・仕事から離れ、社会との関係が薄れがちなか中、講座に参加することで、様々な接点が生まれます。また、新しい視点でボランティアについて学ぶことができました。
- ・色々なボランティア活動について知り、今後の参考になりました。
- ・ボランティアとは人と人との絆（和、輪）。出来る事から！の考え方も大切で、“ボランティア！！”と構えていた部分が、この講座に参加して楽な気持ちになれたのが良かったです。



# ボランティア大募集



## 施設でのサポート【洗車・草取り等】

場 所：高齢者施設「美立の杜」（今井町）  
日 時：月 1 回から（曜日・時間応相談）

## 施設でのサポート【タオルたたみ・傾聴等】

場 所：高齢者施設「グラニー保土ヶ谷」（峰岡町）  
日 時：月～金（曜日・時間応相談）

## 施設でのサポート【洗濯物たたみ・ドライヤーかけ等】

場 所：高齢者施設「かわしまホーム」（川島町）  
日 時：曜日・時間応相談

## 施設でのサポート【作業・調理等】

場 所：障がい者地域作業所「第二はまかぜ」（仏向町）  
日 時：作業＝月～金の 10 時～15 時 30 分（曜日・時間応相談）  
調理＝金曜日の 9 時 30 分～13 時

## 施設への運転送迎

場 所：障がい者地域作業所「第二はまかぜ」（仏向町）  
日 時：月～金の 15 時 45 分～17 時（曜日・時間応相談）

## 施設内でのサポート【日中活動支援・見守り等】

場 所：障がい者地域活動ホーム「ゆめ」（神戸町）  
日 時：通年 9 時～17 時（曜日・時間応相談）

1 日だけ

## 夏祭りでのお手伝い

場 所：高齢者施設「かわしまホーム」（川島町）  
日 時：8/17（土）17 時～19 時 30 分（15 時 45 分集合）

## 病院での総合案内のサポート

場 所：聖隷病院（岩井町）  
日 時：月～金の 9 時～11 時又は 13 時～15 時  
（曜日・時間応相談）

## 子育てサロンのお手伝い【見守り・遊び相手】

場 所：川島町公園ログハウス（川島町）  
日 時：毎月第 1 水曜日 10 時 30 分～11 時 30 分

## 学校内の食堂清掃

場 所：保土ヶ谷養護学校（権太坂）  
日 時：月・水・木・金の 13 時～15 時の 1 時間位  
（曜日応相談）

## 施設での余暇支援

場 所：高齢者施設「デイサービス葵」（上菅田町）  
日 時：月～金の 14 時～16 時の間で（曜日・時間応相談）  
\*大きい音は不可。（キーボード OK）



お問い合わせは・・・  
保土ヶ谷区社会福祉協議会  
ボランティアセンター まで

上記以外の活動もあります。  
まずは、見学から始めてみませんか？

TEL 045-332-2412  
E-mail [v@shakyohodogaya.jp](mailto:v@shakyohodogaya.jp)