中央地区
歯科講座のお誘い

災害はいつ起こるかわかりません。
災害時でも体の健康を守るために、お口の健康は大切です。
平時にも使える災害時のお口の健康について、楽しく学んでみませんか。

日　時：　令和8年8月28日(金)10 時～12 時
　　受付　　9 時 30 分～
場　所：　星川地域ケアプラザ(保土ケ谷区川辺町5－11)2 階多目的Ｈ

内　容：　講話「災害時のお口のケアの大切さ」
　　歯周病は大丈夫？むし歯菌は大丈夫？簡単チェック
　　水が少ない時の口腔ケアの方法、お口の体操等
　　保土ケ谷区福祉保健センター　歯科衛生士
持ち物：　普段使っている歯ブラシ、タオル
参加費：　無　料
申し込み：星川地区ケアプラザ電話：333-9500
　　期間：8月3日(月)～8月24日(月)まで
問い合わせ：中央地区民生委員

ためになる情報が
いっぱい！
ぜひ参加ください



主催：中央地区社会福祉協議会
　　中央地区保健活動推進員会
共催：保土ケ谷区歯科医師会
　　保土ケ谷福祉保健センター
　　星川地域ケアプラザ
協力：保土ケ谷区社会福祉協議会